

Trainingen

Team	dag	Veld	Tijd	Trainer	Kleedkamers	Openen/sluiten
Maandag						
	ma	A/6-2	18.00-19.00 uur		Gesloten	
	ma	A/6-1	18.00-19.00 uur		Gesloten	
JO13	ma	A/6-2	19.00-20.00 uur	Orfeo Dielingen/Ramon Kaufman	Gesloten	
JO17	ma	A/6-1	19.00-20.00 uur	Ron Karreman/Jorim v/d Spek	Gesloten	
	ma	A/6-2	20.00-21.00 uur		Gesloten	
	ma	A/6-1	20.00-21.00 uur		Gesloten	
JO8/JO9	ma	C/8-1	18.00-19.00 uur	Bert van Kralingen/Joost Reijers/Martijn	Gesloten	Opent complex
JO14	ma	C/8-2	19.00-20.00 uur	Marco Kossen	Gesloten	
JO16	ma	C/8-1	19.00-20.00 uur	Micha Kef/Mike Nieuwland	Gesloten	
ZCFC 9	ma	C/8-2	20.00-21.00 uur	Jamey Spaarwater	Gesloten	Sluit complex af
	ma	C/8-1	20.00-21.00 uur		Gesloten	
Sportcomplex vanaf 21.00 uur gesloten vanwege de avondklok						
Dinsdag						
JO11	di	A/6-1	18.00-19.00 uur	Maurice Stor	Gesloten	Opent complex
Tom Muijters (keepers)	di	A/6-2	18.00-19.00 uur	Tom Muijters	Gesloten	
	di	A/6-1	19.00-19.45		Gesloten	
	di	A/6-2	19.00-19.45		Gesloten	
Selectie senioren	di	A/6	19.45-21.00 uur	Willem Zeijlmans/Maikel de Vries	Gesloten	
		C/8-1	18.00-18.45 uur			
		C/8-2	18.00-18.45 uur			
JO19	di	C/8-1	18.45-20.00 uur	Damien Prinsen	Gesloten	
ZCFC 6	di	C/8-1	20.00-21.00 uur	Frank Blom	Gesloten	Sluit complex af
Scheidsrechters	di	C/8-2	19.30 - 20.30 uur	SVZ	NVT	
Sportcomplex vanaf 21.00 uur gesloten vanwege de avondklok						
Woensdag						
	Wo	A/6-2	18.00-19.00 uur		Gesloten	
	Wo	A/6-1	18.00-19.00 uur		Gesloten	
JO13	Wo	A/6-2	19.00-20.00 uur	Orfeo Dielingen/Ramon Kaufman	Gesloten	
JO17	Wo	A/6-1	19.00-20.00 uur	Ron Karreman/Jorim v/d Spek	Gesloten	
	Wo	A/6-2	20.00-21.00 uur		Gesloten	
	Wo	A/6-1	20.00-21.00 uur		Gesloten	
JO8/JO9	Wo	C/8-1	18.00-19.00 uur	Bert van Kralingen/Joost Reijers/Martijn	Gesloten	Opent complex
JO14	Wo	C/8-2	19.00-20.00 uur	Marco Kossen	Gesloten	
JO16	Wo	C/8-1	19.00-20.00 uur	Micha Kef/Mike Nieuwland	Gesloten	
ZCFC 4	Wo	C/8-2	20.00-21.00 uur	Hessel Ras	Gesloten	
ZCFC 5	Wo	C/8-1	20.00-21.00 uur		Gesloten	Sluit complex af
Sportcomplex vanaf 21.00 uur gesloten vanwege de avondklok						
Donderdag						
JO11	Do	A/6-1	18.00-19.00 uur	Maurice Stor	Gesloten	Opent complex
Tom Muijters (keepers)	Do	A/6-2	18.00-19.00 uur	Tom Muijters	Gesloten	
	Do	A/6-1	19.00-19.45		Gesloten	
	Do	A/6-2	19.00-19.45		Gesloten	
Selectie senioren	Do	A/6	19.45-21.00 uur	Willem Zeijlmans/Maikel de Vries	Gesloten	
		C/8-1	18.00-18.45 uur			
		C/8-2	18.00-18.45 uur			
	Do	C/8-1	18.45-20.00 uur		Gesloten	
ZCFC 3	Do	C/8-1	20.00-21.00 uur		Gesloten	Sluit complex af
Scheidsrechters	Do	C/8-2	19.30 - 20.30 uur	SVZ	NVT	
Sportcomplex vanaf 21.00 uur gesloten vanwege de avondklok						
Vrijdag						
Dames 1	Vrij	A/6-1	19.00-20.00 uur		Gesloten	Openen complex
ZCFC 8	Vrij	C/8-1	19.00-21.00 uur		Gesloten	Sluit complex
ZCFC 7	Vrij	C/8-1	19.00-21.00 uur		Gesloten	
Sportcomplex vanaf 21.00 uur gesloten vanwege de avondklok						
Zaterdag						
ZCFC mini's	Zat	A/6-1	10.30-11.30 uur	Stephanie Dorjee	Gesloten	Opent Complex
Jeugd	Zat	A/6	09.00-13.00 uur		Gesloten	
Jeugd	Zat	C/8	09.00-13.00 uur		Gesloten	
Selectie/JO17/JO19	Zat	A/6	13.00-14.00 uur		Gesloten	
	Zat	C/8-1	13.00-14.00 uur		Gesloten	
ZCFC Veteranen	Zat	C/8-2	13.00-14.00 uur		Gesloten	
ZCFC 9	Zat	A/6	14.00-16.00 uur		Gesloten	Sluit complex af
Sportcomplex vanaf 21.00 uur gesloten vanwege de avondklok						

NB: Let op m.b.t. seniorentrainingen tot 27 jaar geen beperkingen in groeps grootte vanaf 27 jaar; max 4 personen op 1,5 meter