

# Protocol Verantwoord Sporten in Zaanstad

- Kinderen t/m 12 jaar
- Jeugd 13 t/m 18 jaar
- Vanaf 19 jaar
- Topsporters

<b>Versie 3.0</b> <b>geldig vanaf 1 juni 2020</b>
---

<b>Versiebeheer</b>	<b>Datum</b>	<b>Wat is er gewijzigd t.o.v. de vorige versie:</b>
Versie 1.0	26-04-2020	
Versie 1.1	28-04-2020	Onjuist email adres op pag 5
Versie 2.0	11-05-2020	Alle wijzigingen en toevoegingen (o.a. voor 18 plussers) staan in oranje tekst (in versie 2.0)
Versie 3.0	1-06-2020	- Jeugd 13 t/m 18 hoeft geen 1,5 meter afstand meer te houden. - Geen maxima aan groepen sporters meer. Wel adviseren we een maximale groepsgrootte van 30. - Buiten gelden geen maxima meer voor mensen om samen te komen: Toch is toeschouwen (bijv. bij de training van de kinderen) nog steeds NIET toegestaan. - Kantines blijven gesloten. Een uitgifteloket mag wel. Maar geen alcohol en geen terras(meubilair). - Activiteiten van scouting-, cultuur-, kunst- en andere jeugdverenigingen (t/m 18) mogen ook binnen plaatsvinden met maximaal 30 personen.

-

## Inhoudsopgave

1	Inleiding .....	3
2	Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen .....	5
3	Handhaving van het Protocol .....	7
4	Voor sportverenigingen en beheerders van buiten-sportaccommodaties. ....	8
5	Voor sportaanbieders (en sportverenigingen) in de openbare ruimte .....	11
6	Voor trainers, instructeurs, begeleiders en vrijwilligers.....	13
7	Voor de sporters en deelnemers en voor topsporters/trainers .....	15
8	Voor ouders en verzorgers.....	17
9	Voor beheerders van topsport-accommodaties.....	19
	BIJLAGE Aanbevelingen en suggesties.....	20

# 1 Inleiding

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Volwassenen vanaf 19 jaar mogen vanaf 11 mei ook samen buiten trainen.

Nieuw in deze versie 3.0 is dat per 1 juni geldt dat jongeren tot en met 18 jaar weer gewoon spelcontact mogen hebben tijdens het sporten. Dit gold al voor de doelgroep tot en met 12 jaar. Ook wordt de maximale groeps grootte voor sportactiviteiten per 1 juni opgeheven.

Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, en voor de jeugd altijd onder begeleiding van sportbuurtwerkers of het kader van sportaanbieders. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen, jongeren en volwassenen de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging.

De versoepeling geldt alleen voor sporten in de buitenlucht. Sportaanbieders en sportverenigingen die normaal gesproken binnen sporten willen ook graag hun activiteiten hervatten, maar dan buiten. We roepen de beheerders van alle buitensport-accommodaties op om hier ruimte voor te bieden. Het is geen verplichting, maar we doen een nadrukkelijk appèl om elkaar te helpen.

Premier Rutte heeft 27 mei jl. ook een en ander gezegd over het naar voren halen van een aantal verruiming van 1 september naar 1 juli. Het betreft dan met name het onder strenge voorwaarden weer binnen mogen sporten. Dit geldt specifiek voor sportscholen en fitness. Wij gaan er op dit moment vanuit dat dit ook voor de binnensportverenigingen zal gaan gelden.

Besef dat de wereld aan het veranderen is. Mensen werken meer thuis en worden flexibeler in wanneer ze in groepsverband zouden kunnen sporten. Er komen continu roosters voor scholen, waardoor kinderen eerder thuis zijn en de sportieve BSO's meer mogelijkheden krijgen. Wees creatief en experimenteer hoe je ook op minder courante uren mensen kunt laten sporten. Dit kan ook richting de toekomst waardevol zijn. Beperk zoveel mogelijk de reisbewegingen en zorg voor voldoende wisseltijd tussen de trainingen.

Met dit protocol geeft de gemeente Zaanstad alle betrokken partijen regels hoe te handelen. Hierbij is ruimte voor maatwerk (nadere invulling) per locatie, uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM.

Ons Zaanstad-protocol is in lijn met het adviesprotocol van NOC-NSF en de VSG, dat is afgestemd met het ministerie van VWS én het RIVM.

## **CONTACT OVER DIT PROTOCOL?!**

*Kijk op :[www.sportbedrijfzaanstad.nl/verenigingsloket-geopend](http://www.sportbedrijfzaanstad.nl/verenigingsloket-geopend) voor onze contactpersonen, de telefoonnummers en/of emailadressen.*

*Dit is HET Sportloket over sportzaken in tijden van corona: een gezamenlijk initiatief van het Sportbedrijf Zaanstad en de Gemeente Zaanstad.*

***Noot 1: Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit protocol. Wij zetten dit dan altijd direct op de website van de gemeente Zaanstad en het Sportbedrijf Zaanstad en sturen de ons bekende sportaanbieders en sportverenigingen per mail een bericht van de update.***

**Noot 2: Dit protocol geldt niet voor gym-onderwijs. Voor binnen- en buitenzwembaden geldt een ander protocol.**

**Noot 3: Het ministerie van OCW heeft ons over de vraag “hoe om te gaan met sport en spel in BSO-verband?” de volgende RIVM-richtlijn doorgegeven:**

**‘Wij schrijven echt voor dat sporten buiten gebeurt. Daar is alleen een uitzondering voor gemaakt voor het basisschoolonderwijs tot nu toe, omdat zij een vaste groep leerlingen van 1 klas zijn kunnen zij ook binnen sporten. Dat geldt niet voor een BSO, of er moet sprake kunnen zijn van groepen die op school ook in dezelfde samenstelling samen zijn en sporten, omdat zij in dezelfde klas op school zitten. Maar als er groepen zijn die samen worden gesteld vanuit verschillende scholen of klassen dan dient er buiten gesport te worden’.**

**Voor dit buitensporten tijdens de BSO dient dus ook dit protocol (zie hoofdstuk voor de openbare ruimte) gevolgd te worden.**

## 2 Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- ✓ voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- ✓ officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 september niet mogelijk. Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk in eigen teamverband en binnen de club. Hierbij dient de anderhalve meter maatregel in acht genomen te worden vanaf 13 jaar en ouder. Het nadrukkelijke doel is primair om te sporten en te bewegen;
- ✓ blij thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- ✓ blij thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- ✓ blij thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- ✓ blij thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- ✓ blij thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ✓ ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- ✓ hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;
- ✓ houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten uw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- ✓ hoest en nies in uw elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ✓ ga voordat u naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- ✓ was voor uw training thuis uw handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- ✓ was uw handen met water en zeep voor en na het bezoek aan een sportlocatie;
- ✓ douche thuis en niet op de sportlocatie;
- ✓ vermijd het aanraken van uw gezicht;
- ✓ schud geen handen;

- ✓ kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

### 3 Handhaving van het Protocol

- ✓ De in dit protocol bedoelde sportactiviteiten en de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de geldende noodverordening. De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening.
- ✓ Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie of de locatie en het verbieden van de activiteit.
- ✓ Degene (sportaanbieder of sportvereniging) die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt, heeft zelf de eerste verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten en het handhaven van dit protocol. In het geval een sportactiviteit op een buitensport-accommodatie plaatsvindt, handhaaft de beheerder het protocol en dienen de sportaanbieder en/of de sportvereniging dit te volgen.
- ✓ De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt zoals gezegd in handen van de gemeente (BOA's en politie), maar we willen natuurlijk voorkomen dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden.
- ✓ Neem bij twijfel contact op met de gemeente zodat we gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen, en zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.

## 4 Voor sportverenigingen en beheerders van buitensportaccommodaties.

- ✓ wat betreft de clubhuizen/sportkantines/verenigings-horeca is aangekondigd dat deze per 1 juli 2020 onder voorwaarden ook weer open mogen. Dit wordt de week voor 1 juli definitief besloten. Intussen is het in de noodverordening NIET verboden om een uitgifteloket op het sportpark te hebben. Hier mag uitdrukkelijk geen alcohol worden verkocht (= verboden i.k.v. Horeca en Drankwet). En er mag geen (terras)meubilair staan. U dient er dus voor te zorgen dat een uitgifteloket niet leidt tot een (gezellig) terras op uw sportaccommodatie.
- ✓ activiteiten van scouting-, cultuur-, kunst- en andere jeugdverenigingen voor jeugdigen t/m 18 mogen ook binnen plaatsvinden met maximaal 30 personen. Het is daarom toegestaan dat gebouwen zoals clubhuizen/sportkantines hiervoor worden gebruikt (worden verhuurd).
- ✓ voor iedereen geldt: geen wedstrijden, geen toeschouwers, geen gebruik van gezamenlijke kleedkamers of douches (zwembaden uitgezonderd maar hiervoor geldt een ander protocol). Toiletten mogen wel gebruikt worden.
- ✓ het is vrijwillig om weer sportactiviteiten aan te bieden aan de jeugd. Niemand hoeft zich verplicht te voelen. Maar het is wel meer dan prettig als u sporten voor de jeugd weer mede mogelijk maakt;
- ✓ voor volwassenen vanaf 19 jaar is het toegestaan om met of zonder begeleiding in sportgroepjes op het sportpark te trainen. Uiteraard moet dit altijd in overleg met de beheerder(s) van de sportaccommodatie en qua tijdschema ingepast aan de andere (jeugd)activiteiten op de accommodatie.
- ✓ het is NIET toegestaan dat kinderen en jeugdigen (in groepjes van meer dan twee) zonder begeleiding gebruik maken van een buitensport-accommodatie;
- ✓ de buitensport-accommodatie is alleen toegankelijk voor de kinderen en de jeugd tijdens de begeleide trainingen en sportactiviteiten. Buiten deze (blok)tijden is de buitensport-accommodatie gesloten voor de kinderen en de jeugd (deze sluiting geldt niet voor onderhoudswerkzaamheden!);
- ✓ zorg als beheerder van een buitensport-accommodatie dat dit protocol en eventueel aanvullende regels bekend zijn en uitgevoerd worden op en rond uw sportaccommodatie;
- ✓ wilt u als binnensportvereniging, buitensportvereniging of sportaanbieder sportactiviteiten op een buitensport-accommodatie uitvoeren, maak dan eerst afspraken met de beheerder van die buitensport-accommodatie. Zorg dat u de aanvullende regels volgt, die voor die accommodatie door de beheerder zijn vastgesteld. Mocht u hierover vragen hebben, neem dan contact op met het verenigingsloket (zie de contactgegevens in de inleiding);
- ✓ stel op iedere buitensport-accommodatie een (corona-)coördinator aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente/het sportbedrijf. Maak deze contactgegevens (telefoon en mail) bekend via [verenigingsondersteuning@sportbedrijfzaanstad.nl](mailto:verenigingsondersteuning@sportbedrijfzaanstad.nl) ;



- ✓ stel voor iedere sportvereniging een (corona-)coördinator aan die aanspreekpunt is namens deze vereniging voor de gemeente/het sportbedrijf. Maak deze contactgegevens (telefoon en mail) bekend via [verenigingsondersteuning@sportbedrijfzaanstad.nl](mailto:verenigingsondersteuning@sportbedrijfzaanstad.nl) ;
- ✓ beslis voor de sportactiviteit(en) te starten voor wie het toegankelijk is en hoeveel kinderen maximaal mogen meedoen. Beslis dus of u een bepaalde activiteit (bijvoorbeeld een training op enig moment) enkel voor een bepaald team van uw eigen vereniging organiseert of dat u toestaat dat 'vrienden of vriendinnen' mee mogen doen. Hetzelfde geldt voor kinderen en jeugdigen uit de buurt die zelfstandig langkomen en mee willen doen. Communiceer dat helder bij de ingang of bij de activiteit zodat er geen onnodig 'aanloop' naar de buitensport-accommodatie ontstaat en voorkom 'vervelende' afwijzingen en teleurstellingen;
- ✓ organiseer ook activiteiten voor niet-leden indien u de 'trainingen' enkel voor de eigen teamleden wilt aanbieden. Of stimuleer en zorg dat er activiteiten voor niet-leden via andere sportaanbieders en binnensportverenigingen mogelijk zijn, op de buitensport-accommodatie;
- ✓ voor kinderen tot en met 12 jaar hanteren wij geen maximum (meer). Wel adviseren wij een maximum van 30 kinderen per activiteit en u dient voor minimaal 1 begeleider per 15 kinderen te zorgen. Er mogen meerdere activiteiten tegelijk plaatsvinden als er meer sportvelden zijn. Maar gebruik uw gezond verstand, want te veel activiteiten en dus deelnemers tegelijk op een accommodatie is niet te overzien qua komen en gaan (en brengen en halen door ouders).
- ✓ voor de jeugd van 13 t/m 18 jaar hanteren wij geen maximum (meer). Wel adviseren wij een maximum tot 30 jeugdigen per activiteit en wij adviseren bij meer dan 10 jeugdigen minimaal twee begeleiders in te zetten;
- ✓ voor de volwassenen vanaf 19 jaar hanteren we geen maximum per activiteit of sportgroepje.
- ✓ zorg dat EHBO materialen snel toegankelijk zijn. Regel ook de snelle toegang tot een AED indien die op de accommodatie aanwezig is;
- ✓ neem de gebruikelijke hygiëne maatregelen in acht;
- ✓ instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- ✓ zorg waar mogelijk dat de sportmaterialen al op het sportveld beschikbaar zijn voor trainers en sporters (zodat niet iedereen de materialen naar de opbergruimtes gaat ophalen en terug brengen) .
- ✓ communiceer de regels van uw locatie met de trainers, sporters en ouders via de eigen communicatiemiddelen;
- ✓ zorg dat de regels zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie. Hang ze op bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden binnen de accommodatie;
- ✓ instrueer trainers/instructeurs dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;
- ✓ zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen voor uw trainers/instructeurs;

- ✓ stel één of meerdere herkenbare coronaverantwoordelijke(n) aan en zorg ervoor dat er altijd iemand herkenbaar aanwezig is op de accommodatie wanneer er gesport wordt;
- ✓ zorg op de accommodatie/het terrein voor een duidelijke routing, zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;
- ✓ zorg er met een duidelijke aanrijdroute van auto's en fietsen voor, dat trainers en sporters de accommodatie op een veilige manier kunnen betreden;
- ✓ houd handenwasgelegenheid en toiletten open en maak deze regelmatig schoon, minimaal één keer per dag; Houd de kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes vooralsnog gesloten. Zorg dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn voor trainers en sporters.
- ✓ zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- ✓ stem met de (mede)gebruikers van de accommodatie af op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.

## 5 Voor sportaanbieders (en sportverenigingen) in de openbare ruimte

- ✓ voorbeelden van openbare ruimte zijn playgrounds, trapveldjes, openbare grasvelden en parken;
- ✓ het is vrijwillig om weer sportactiviteiten aan te bieden aan de jeugd. Niemand hoeft zich verplicht te voelen;
- ✓ het is NIET toegestaan dat kinderen en jeugdigen (met meer dan twee) zonder begeleiding gaan sporten in de openbare ruimte;
- ✓ voor volwassenen vanaf 19 jaar is het toegestaan om met of zonder begeleiding in hardloop-, wiel- en andere sportgroepjes in de openbare ruimte te trainen.
- ✓ wilt u in de openbare ruimte een sportactiviteit organiseren (dus niet op een bestaande buitensport-accommodatie), dan hoeft u dat niet eerst af te stemmen met de gemeente. De gemeente Zaanstad zal ter plaatse duidelijk met posters/borden/hekken aangeven indien een specifieke locatie niet gebruikt mag worden.
- ✓ wilt u sportactiviteiten toch liever op een buitensport-accommodatie uitvoeren, maak dan afspraken met de beheerder van een bestaande sportaccommodatie. Volg altijd dit protocol.
- ✓ stel een coördinator aan die aanspreekpunt is voor de activiteit/locatie en voor de gemeente;
- ✓ beslis voor de sportactiviteit(en) te starten voor wie het toegankelijk is en hoeveel kinderen maximaal mogen meedoen. Is het voor de hele buurt, of is het juist voor een bepaald team of meer specifiek een bepaald groepje jongeren. Communiceer dat helder bij de activiteit zodat er geen onnodig 'aanloop' naar de locatie ontstaat en voorkom 'vervelende' afwijzingen en teleurstellingen;
- ✓ voor kinderen tot en met 12 jaar adviseren wij een maximum van 30 kinderen per activiteit per locatie. U dient wel voor minimaal 1 begeleider per 15 kinderen te zorgen;
- ✓ voor de jeugd van 13 t/m 18 jaar adviseren wij een maximum van 30 jeugdigen per activiteit en adviseren wij bij meer dan 10 jeugdigen minimaal twee begeleiders in te zetten;
- ✓ voor de volwassenen vanaf 19 jaar hanteren we geen maximum per activiteit of sportgroepje. Maar gebruik uw verstand en vermijd daarbij de drukte;
- ✓ bij begeleide activiteiten voor de jeugd in de openbare ruimte: zorg dat er EHBO materialen beschikbaar zijn; Een AED is gewenst maar niet verplicht. Ditzelfde geldt voor begeleide activiteiten voor ouderen.
- ✓ neem de gebruikelijke hygiënemaatregelen in acht;
- ✓ instrueer begeleiders/trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;

- ✓ communiceer de regels van uw locatie met de begeleiders/trainers/instructeurs en deelnemers. Zorg dat de regels zichtbaar aanwezig zijn op de locatie, hang ze op bij de toegang;
- ✓ instrueer begeleiders/trainers/instructeurs dat ze deelnemers/sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;
- ✓ zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen voor de begeleiders/trainers/instructeurs;
- ✓ stel één of meerdere herkenbare coronaverantwoordelijke(n) aan, en zorg ervoor dat er altijd iemand herkenbaar aanwezig is op de accommodatie wanneer er gesport wordt;
- ✓ zorg op de locatie voor een duidelijke routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de locatie. Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;
- ✓ zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);

## 6 Voor trainers, instructeurs, begeleiders en vrijwilligers

- ✓ voor vragen over topsport kunt u terecht bij het verenigingsloket / afdeling Topsport = Joey Naus of Mirjam Preusterink (06-12571642)
- ✓ kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- ✓ trainers, begeleiders en vrijwilligers van boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- ✓ bereid je training goed voor. Voor de groepen 19+ geldt: houd anderhalve meter afstand, ook onderling;
- ✓ zorg dat er in de leeftijdsgroep 19+ zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- ✓ tracht bij je lessen vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen tot en met 12 jaar, jeugd van 13 tot en met 18 jaar en 19+ te voorkomen;
- ✓ gebruik bij je lessen waar de leeftijdsgroepen wel zijn vermengd met mensen uit de leeftijdsgroep 19+ , de regels die voor de categorie 19+;
- ✓ zorg dat de training klaar staat als de kinderen/deelnemers het veld op komen zodat u snel kunt beginnen. Laat kinderen/deelnemers in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- ✓ maak vooraf (gedrags)regels aan sporters duidelijk, met name voor de leeftijdsgroep 19+ waarbij tijdens het sporten anderhalve meter afstand moet worden gehouden;
- ✓ denk voor de groep 19+ vooraf na over de sportactiviteiten in relatie tot de groepsgrootte. Zorg dat er anderhalve meter afstand gehouden kan worden ook tijdens de activiteiten;
- ✓ ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen/deelnemers of zij of hun gezinsleden klachten hebben en of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- ✓ wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- ✓ help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- ✓ houd 1,5 meter afstand tussen alle kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- ✓ weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- ✓ volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;

- ✓ laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop ook weer vertrekken maar hier is geen haast bij;
- ✓ laat kinderen zo veel mogelijk gefaseerd het sportveld betreden en verlaten.
- ✓ zorg dat de activiteit geen toeschouwers trekt. Het is ook niet de bedoeling dat ouders/verzorgers blijven om te kijken. Eventuele eigenwijze ouders en (langslopende) toeschouwers zijn onvermijdelijk maar ze dienen wel 1,5 meter afstand te houden. Neem contact op met de gemeente (handhaving) of de politie voor advies/hulp, indien u ziet dat er een toeschouwersgroep groeit; Voorkom escalatie en ga niet zelf voor 'politieagent' spelen.
- ✓ hoest en nies in uw ellenboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ✓ was of desinfecteer uw handen na iedere training;
- ✓ blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- ✓ blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- ✓ blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- ✓ blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- ✓ blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.

## **7 Voor de sporters en deelnemers en voor topsporters/trainers**

- ✓ voor vragen over topsport kunt u terecht bij het verenigingsloket / afdeling Topsport = Joey Naus of Mirjam Preusterink (06-12571642)
- ✓ blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- ✓ blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- ✓ blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- ✓ blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- ✓ blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ✓ sporters boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen te begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- ✓ bij de lessen waar leeftijdsgroepen zijn vermengd met 19 plussers, gelden de regels die voor de categorie 19+ gelden;
- ✓ meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- ✓ voor volwassenen vanaf 19 jaar is het toegestaan om met of zonder begeleiding in hardloop-, wiel- en andere sportgroepjes in de openbare ruimte te trainen. Vermijd daarbij de drukte;
- ✓ kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- ✓ kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de sportlocatie en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- ✓ houd met reizen naar de sportlocatie rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid;
- ✓ kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. U kunt ook niet douchen, zorg dat u thuis naar het toilet bent geweest;

- ✓ kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- ✓ volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, sportbuurtwerkers en bestuursleden;
- ✓ sporters van 19+ en topsporters moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit het eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 18 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- ✓ gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- ✓ neem een eigen bidon gevuld mee om uit te drinken of maakt gebruik van het aanbod in een uitgifteloket;
- ✓ verlaat na de sportactiviteit de sportlocatie.



## 8 Voor ouders en verzorgers

- ✓ Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- ✓ stem met uw kind uw contactgegevens af zoals 06-nummer;
- ✓ meld uw kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van uw gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- ✓ breng uw kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor uw kind(eren) gepland staat;
- ✓ breng uw kind(eren) niet naar de sportlocatie als uw kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- ✓ breng uw kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in uw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag uw kind weer sporten en naar buiten;
- ✓ breng uw kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in uw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- ✓ breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als bij je kind in de afgelopen 7 dagen het nieuwe coronavirus is vastgesteld (via een laboratoriumtest);
- ✓ breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind in thuisisolatie is omdat hij/zij direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ✓ reis alleen met uw kind(eren) of kom met personen uit uw huishouden;
- ✓ breng uw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- ✓ als ouder/verzorger/begeleider heeft u zeer beperkt toegang tot de sportlocatie. Toeschouwen is nog steeds niet toegestaan. Volg de aanwijzingen van de organisator/beheerder. Vermijd drukte en houdt 1,5 meter afstand. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van uw kind(eren);
- ✓ kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- ✓ volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- ✓ als ondersteuning van het/uw kind noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of de toiletgang, is het toegestaan om als ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;

- ✓ Direct na de sportactiviteit haalt de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

## 9 Voor beheerders van topsport-accommodaties.

- ✓ Topsporters zoals geregistreerd bij NOC-NSF of de KNVB (zie expliciet de namenlijsten van deze koepel/bond) mogen per 29 april weer sporten op de beschikbare binnen- en buitensport-accommodaties.
- ✓ De beschikbaarheid wordt bepaald door de beheerder/eigenaar van de accommodatie. Toegang en gebruik door de topsporter(s) en trainers gaat dus in overleg. Voor AZ-spelers en trainers is de beheerder AZ zelf. Voor de overige topsporters en trainers is dit het sportbedrijf Zaanstad.
- ✓ Zorg als beheerder van een sportaccommodatie eerst dat dit protocol en eventueel aanvullende regels bekend zijn en uitgevoerd worden op en rond uw sportaccommodatie voordat u de deur weer open doet;
- ✓ zorg dat EHBO materialen (en indien voorhanden een AED) beschikbaar zijn en deze niet achter slot en grendel zitten;
- ✓ neem de gebruikelijke hygiënemaatregelen in acht;
- ✓ instrueer beheerders/trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- ✓ communiceer de regels van de locatie met de trainers en de topsporters via de eigen communicatiemiddelen.
- ✓ zorg dat de regels zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie, hang ze op bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden en -hallen binnen de accommodatie;
- ✓ instrueer beheerders/trainers/instructeurs dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;
- ✓ zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen voor uw beheerders;
- ✓ stel één of meerdere herkenbare coronaverantwoordelijke(n) aan en zorg ervoor dat er altijd iemand herkenbaar aanwezig is op de accommodatie wanneer er gesport wordt;
- ✓ houd de kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes vooralsnog gesloten. Zorg dat de sportmaterialen op het sportveld of in de sporthal beschikbaar zijn voor trainers en topsporters. Alleen het toilet mag gebruikt worden;
- ✓ zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);

## BIJLAGE Aanbevelingen en suggesties

**Corona-coördinator** De rol van de Corona-coördinator staat omschreven in het protocol, maar wie is dit dan? Denk bij de invulling vooral vanuit die rol, het is een nieuwe tijdelijke rol die iedereen die u daartoe geschikt acht in kan vullen: een vrijwilliger van een club of juist vanuit de wijk, een sportbuurtwerker, een jongerenwerker. Bekijk per locatie wie dit kan en wil doen. Benut het potentieel aan vrijwilligers die nu tijd hebben. Belangrijkste eigenschappen zijn dat iemand duidelijk is, maar geen boeman. Je wilt de mensen niet tegen je in het harnas jagen, maar juist duidelijk en positief vertellen wat kan en niet kan.

**Begeleider van het aanbod** U zoekt mensen die aanbod kunnen verzorgen dat in lijn is met het protocol. De klassieke trainer of instructeur is een logisch aangewezen persoon, maar denk ook hier breder. Er zijn vast talloze mensen die nu willen bijdragen. Wellicht is het handig om te werken met een centrale trainer die de oefenvormen maakt en een paar uitvoerders die de training daadwerkelijk verzorgen.

- ✓ Denk ook eens aan de jeugd tussen 12-18 als uitvoerder. Wellicht kunt u hen na een half uurtje scholing wel voor een (kleine)groep zetten.
- ✓ Op [www.sport.nl/corona](http://www.sport.nl/corona) komen links naar oefenvormen per sport. Ook zullen de bonden zelf hun achterban met oefenstof inspireren.

### Overige punten en aandachtsgebieden

#### De rol van de sportbuurtwerker?

- De sportbuurtwerker heeft een belangrijke rol als het gaat om het aanbieden van sport in de openbare ruimte. We zetten hem of haar dan ook in om begeleide activiteiten aan te bieden voor kinderen onder 12 jaar en de doelgroep van 13 tot en met 18 jaar, zowel kinderen die lid zijn van een vereniging als niet-leden.

- De sportbuurtwerker kan, als altijd, ingezet worden om kinderen en jongeren toe te leiden naar de vereniging, zeker wanneer in deze tijd accommodaties opengesteld zijn voor niet-leden. Zo kan de sportbuurtwerker zorgen voor meer spreiding van de doelgroepen en voorkomt u te drukke plekken in de openbare ruimte.

- We schakelen met andere partijen die sport aanbieden in de wijk om het speelschema af te stemmen en te zorgen voor spreiding, zowel qua locatie als qua doelgroepen. De sportbuurtwerker is de aangewezen persoon voor deze coördinerende rol (zie contactgegevens bij de inleiding).

#### Hoe betrek je welzijnsorganisaties bij je sportactiviteiten?

- Het welzijnswerk zoals de sociale wijkteams zijn een belangrijke schakel in de activatie van jongeren tussen de 13 en 18 jaar, met name als het gaat om sport in de openbare ruimte. We willen onze jongerenwerkers inzetten in de begeleiding van sport- en beweegactiviteiten. Dit verhoogt de kans dat de protocollen worden nageleefd.

- We zorgen dat de jongerenwerker in contact staat met de sportbuurtwerker, zodat hij of zij ook op de hoogte is van activiteiten voor niet-leden op sportaccommodaties en waar nodig kan doorverwijzen om zodoende ook spreiding van de doelgroep te verzorgen.
- De jongerenwerkers kunnen een positieve rol spelen in de begeleiding/preventie van oneigenlijk gebruik van de sportaccommodaties als daar sprake van is (bv jongeren die zonder toestemming voetballen en geen afstand houden).
- We zoeken in de openbare ruimte naar vrijwilligers (buurtouder/RKF scholarshipper) om aan te stellen als coronaverantwoordelijke die het protocol en de jongeren kent en een oogje in het zeil houdt als er geen begeleide activiteiten zijn.